

# Auprès des fleurs

## Plantes aromatiques et médicinales

### Localisation

Auprès des fleurs se trouve en Ardèche verte sur la commune de Vanosc à 20 km à l'Ouest d'Annonay. Les terrains sont situés à 850 m d'altitude, versant nord, dans un espace très protégé, classé Espace Naturel Sensible.

### Présentation

Le lieu de production et cueillette est une EcOasis adhérente aux Oasis en Tous Lieux de Pierre Rabhi et à la charte Yourtes Nature. De plus, une charte définie par les Oasis en tous lieux garantit depuis 2005 le respect maximal de l'écologie et de l'autonomie énergétique. Nous nous réclamons ainsi d'une « agriculture sauvage », nous remettant en contact avec des pratiques de cueillettes ancestrales.



### Mode de production

Le jardin et les cultures sont en agro-écologie sans travail du sol, avec paillages, sur le mode de la permaculture pour la combinaison arbres fruitiers-jardin. Ce jardin fonctionne sans lutte, seuls les purins sont parfois utilisés. Nous utilisons aussi le fumier de nos ânes et du compost. Le paillage est fait avec du recyclage de matières naturelles, du BRF produit sur place, des déchets verts, de la paille ou du foin, etc. Nous travaillons manuellement, mis à part le broyeur pour faire le bois raméal fragmenté. Nous avons construit un séchoir indépendant, un petit laboratoire et une pièce pour le stockage des plantes séchées.

### Irrigation

L'irrigation se fait une fois par jour en période de grosse chaleur avec un arrosage semi-automatique à l'eau de source remontée grâce à une pompe solaire.

### Production et cueillettes

Nous cultivons pour l'instant une quinzaine d'aromatiques et médicinales dans le jardin, ainsi que des plantes à petits fruits. Les plantes sont cultivées sur des espaces paillés, en mélange et souvent au milieu de fleurs à cueillir et de légumes. Une serre de 60 m<sup>2</sup> est en fonction.

Pour les plantes sauvages, ce sont environ 25 variétés différentes qui sont cueillis manuellement dans les prairies et bois alentour.

### Transformations

Nous transformons les plantes produites ou cueillies en tisanes, ou en macéras huileux solarisés. C'est ainsi une grande variété de plantes qui sont transformées sous cette forme d'huiles à usage cosmétique et pour les massages.

Nous réalisons également des sirops et nous nous lançons dans les poudres de plantes à utiliser comme le bois de cade à usage d'encens.

Nous proposons des sachets cadeaux comportant pour les fêtes un échantillonnage de ces produits.

### Ventes

Nous vendons nos produits sur des foires, dans des magasins de producteurs, nous avons fait partie d'une amap et nous espérons vendre aussi sur des marchés. Nous les commercialisons aussi chez une thérapeute en massage, dans un hameau alternatif et dans un café culturel. Nous pouvons aussi les envoyer ou les vendre sur place.



## Liste de nos produits (non exhaustive)

### Infusions

- Infusion L'or vert : menthe poivrée, ortie, 15 g
- Infusion des femmes : achillée, framboisier, calendula, sauge, 25 g
- Infusion détox : bouleau, noisetier, pissenlit, romarin, 20 g
- Infusion coup de froid : thym, ronce, cynorrhodon, sureau, 25 g
- Infusion détente : tilleul, verveine, mauve, 20 g
- Infusion énergie : thym, sauge, romarin, calendula, 20 g
- Infusion des fleurs : fleurs, menthes, 20g

Le tarif est de 4 euros

Nos mélanges sont susceptibles de changement dans leur composition selon nos stocks de plantes.  
Nous composons aussi des mélanges spécifiques sur demande.

### Huiles

- Huile de calendula
- Huile de millepertuis
- Huile de pissenlit
- Huile de coucou
- Huile de mauve
- Huile de coquelicot
- Huile de sauge
- Huile de rose
- Huile de thym
- Huile d'achillée
- Huile douceur de peau (calendula et mauve)
- Huile romatin (thym, romarin)
- Huile vervola (verveine, pavot, calendula)
- Huile bobo tête (menthe poivrée, origan)
- Huile débronche tout (primevère, lierre terrestre, millepertuis)



Nos huiles sont composées d'huile d'olive biologique, des plantes citées ci-dessus et d'huile essentielle de lavande en très petite quantité pour la conservation.

Nos tarifs sont : 10 euros les 100 ml, 6 euros les 50 ml et 4 euros les 30 ml.

Nous élaborons aussi des **sirops** de plantes et des **encens** (poudres de plantes)

### Auprès des fleurs

Le pré aux yourtes Preaux  
07690 Vanosc  
[stefanyvella@gmail.com](mailto:stefanyvella@gmail.com)  
06 46 67 36 42  
[Aupredesfemmes.free.fr](http://Aupredesfemmes.free.fr)

